



# Mor- och farföräldrar i blickfånget!

## *Samtalsgrupp för mor- och farföräldrar till barnbarn med NPF*

Varmt välkommen att delta i en samtalsgrupp för dig som är mor- och eller farförälder till barnbarn med NPF (oavsett ålder). Du får möjlighet att träffa andra i en liknande situation, dela kunskap och ventilera tankar känslor och erfarenheter. Att känna att man inte är ensam är en trygghet och stöd i sig.

Tove Lundin är gruppens samtalsledare. Hon är utbildad journalist, Hjärnkollambassadör och föreläser om psykisk ohälsa och NPF, samt arbetar med patientinflytande inom psykiatri vid S:t Görans sjukhus. Hon delar med sig av sina upplevelser som egenerfaren med ADHD-diagnos och psykisk ohälsa. Hon bidrar med konkreta verktyg, förhållningsätt och strategier i bland annat kommunikationen med relationerna i familjen och möten med professionen i olika situationer. Hon arbetar för en öppen dialog och en lösningsfokuserad inställning för att få vardagen att fungera.

Samtalsledaren presenterar förslag på olika teman vid första tillfället och det är gruppens behov och önskemål som bestämmer vad ni ska prata om.

Det kommer att vara cirka sju personer i samtalsgruppen som träffas vid tre tillfällen i november.

**Datum:** Måndagen den 12, 19 och 26 november klockan 18.00-19.30

**Plats:** Riksförbundet Attention, Tjurhornsgränd 6, 5 tr i Johanneshov

Hitta hit: <https://attention.se/kontakt/>

**Sista anmälningsdag:** 22 oktober 2018

**Anmälan och information:** Anna Cedervall, [anna.cedervall@attention.se](mailto:anna.cedervall@attention.se)

**Bra att veta:** Träffarna är gratis och det finns kaffe/te och smörgås

*Riksförbundet Attentions anhörigarbete 2018 sker med hjälp av bidrag från Socialstyrelsen. Samtalsgruppen anordnas av Riksförbundet Attention tillsammans med Attention Stockholms län och Attention Globen i samverkan med anhörigkonsulenter i Stockholms stad och län.*