



# Verksamhetsberättelse för 2018

Ekonomisk berättelse  
2018-01-01–2018-12-31

Organisationsnummer  
80 24 14–64 93

## Innehållsförteckning

Bakgrund .....	3
Det gångna året 2018 .....	3
Medlemsantal .....	3
Styrelsearbetet .....	4
Kontakt och aktiviteter med medlemmar .....	4
Caféträffar .....	4
Barns röst .....	4
HBTQ .....	4
Kulturpromenad .....	4
Ekonomikoll .....	5
Familjeaktiviteter .....	5
Tacokväll .....	5
Inbjudningar .....	5
ADHD på jobbet .....	5
Studieförbundet Vuxenskolan .....	5
Case manager – Unga vuxna projektet .....	5
Riksförbundet Attention .....	6
Attention Stockholms län .....	6
Intressepolitiskt arbete .....	6
Samrådsmöten Nacka kommun .....	6
Rådet för funktionshinderfrågor i Värmdö .....	6
Brukarråd Psykiatri Södra Stockholm .....	6
Övrig verksamhet .....	7
Studiebesök av polisstuderande .....	7
Besöksverksamhet på fängelser .....	7
Anhörigstöd i Nacka och Värmdö kommun .....	7
Husgruppen .....	7
Ekonomisk redovisning .....	7
Resultatrapport 2018 .....	8
Balansrapport 2017-12-31 .....	9
Revisionsberättelse .....	10

## Bakgrund

Attention Nacka-Värmdö är en lokal förening inom Riksförbundet Attention som bildades den 20 maj 2003. Våra medlemmar är vuxna som har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar såsom adhd, add, damp, Asperger syndrom, Tourettes syndrom och andra närliggande funktionsnedsättningar, anhöriga till personer med dessa funktionsnedsättningar samt andra som vill stödja vårt arbete, till exempel yrkesverksamma inom området. Vårt primära syfte är att verka för bättre levnadsvillkor för våra medlemmar, och det gör vi genom att sprida information, ordna medlemsaktiviteter och arbeta intressepolitiskt.

## Det gångna året 2018

ÅRSMÖTET den 23 mars 2018 valde följande styrelseledamöter:

### Ordinarie ledamöter:

Birgitta Nordfors	Nacka, omval 1 år, ordförande 1 år
Lena Henrikson	Nacka, kvarstår 1 år
Ann-Louise Brage	Nacka, kvarstår 1 år
Mimmi Forslund	Nacka, nyval 2 år
Sofia Myhrman	Nacka, nyval 2 år

### Suppleanter:

Per Larsson	Nacka, omval 1 år
Pia Eliasson	Nacka, omval 1 år
Ejvor Ullberg	Värmdö, nyval 1 år
Noeleen Larsson	Nacka, nyval 1 år

### Revisorer:

Eva Lena Almér	Nacka, 1 år
Renja Rickett	Nacka, 1 år, ersättare

### Valberedning:

Berndt Almér	Sammanställande
Monika König	Ledamot

## Medlemsantal

Den 31/12 2018 hade vi sammanlagt 309 medlemmar, varav 198 huvudmedlemmar, 105 familjemedlemmar, 6 stödmedlemmar.

I Nacka hade vi 205 medlemmar, varav 127 huvudmedlemmar, 70 familjemedlemmar och 5 stödmedlemmar. I Värmdö hade vi 96 medlemmar, varav 63 huvudmedlemmar, 32 familjemedlemmar och 1 stödmedlem.

I Nacka hade vi 5 stödmedlemmar och i Värmdö hade vi 1 stödmedlem.

Från övriga kommuner hade vi sammanlagt 8 medlemmar, varav 5 huvudmedlemmar och 3 familjemedlemmar.

Medlemsantalet har minskat sedan 31/12 2017 på grund av att medlemsregistret gjordes om av Riksförbundet Attention och informationen var otydlig till medlemmarna om hur medlemsavgiften skulle betalas. Många medlemmar åkte ur medlemsregistret på grund av utebliven betalning.

### **Styrelsearbetet**

På det konstituerande styrelsemötet den 18 april 2018 valdes Lena Henrikson till vice ordförande, Sofia Myhrman till sekreterare, Per Larsson till vice sekreterare och Ann Louise Brage till kassör. Till PUL-/GDPR-ansvarig och firmatecknare utsågs Ann-Louise Brage och Birgitta Nordfors.

Under verksamhetsåret 2018 har 10 styrelsemöten hållits.

Litteratur, informationsmaterial och broschyrer från Attention Riks webbutik har köpts in. Syftet är att bygga upp ett bibliotek med aktuell litteratur som ska ge fördjupad kunskap inom området neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Attention Nacka-Värmdös styrelse har under året haft två planeringskonferens med utvärderingar och planeringar av vår verksamhet. Till planeringsdagen i januari 2018 inbjöds Erdal Akbas, föreningsombudsman från Riksföreningen Attention. På denna dag diskuterade vi föreningsutveckling. Revisorerna samt valberedningen var inbjudna. Planeringskonferenserna hölls på Skepparholmen, Saltsjö-Boo.

### **Kontakt och aktiviteter med medlemmar**

Attention Nacka/Värmdös kontaktperson har, som under tidigare år, tagit emot många samtal från medlemmar under det gångna året. Vi har fått många samtal från förtvivlade anhöriga till unga vuxna och tonåringar. Samtalen har främst handlat om sysselsättning, ekonomi och boende samt skolfrågor.

### **Caféträffar**

Vi har haft fem träffar under verksamhetsåret med olika slags teman. På våra medlemsträffar har vi utbytt erfarenheter och pratat som sådant vi och våra medlemmar tyckt varit viktigt. Under höstterminen 2018 bytte vi namn till Dropin-kväll samt bytte dag från onsdag till måndag.

### **Barns röst**

Under vårterminen 2018 hade vi besök av Linnea Rosberg, Smilla 15 år och Molly 11 år från Riksförbundet Attentions projekt Barns röst. Projektet handlar om barnens delaktighet i vården. Hur tycker barn med NPF att vården fungerar? Hur skulle de vilja ha det? Vilka rättigheter har barn inom vården? Smilla och Molly delade med sig av sina erfarenheter.

### **HBTQ**

Attention Nacka-Värmdö bjöd in till ett öppet möte för HBTQ personer från 16 år och uppåt. En träff för att se om det fanns önskemål om samtalsgrupper.

### **Kulturpromenad**

Sofia Myhrman och Per Larsson anordnade en kulturpromenad till Nyckelviken för våra medlemmar. Det var mycket uppskattat och vi kommer att anordna det flera gånger.

## **Ekonomikoll**

Vid två tillfällen träffades vi under temat ekonomikoll. Riksförbundets Attentions material användes som underlag till samtal och diskussioner. Vi tog bland annat upp strategier och hjälpmedel för att hitta lösningar på att på ett enkelt sätt få koll på vardagsekonomin.

## **Familjeaktivitet**

### **Utflykt**

I juni anordnade vi en utflykt till Tom Tits i Södertälje för våra medlemmar. Cirka 15 personer, barn och vuxna, deltog.

### **Julpyssel**

Vi anordnade en julpysseldag där vi fikade och tillverkade tomtar, smällkarameller och andra juldekorationer. Det blev också tillfälle för olika samtal och reflektioner.

## **Byggarklubben**

Klubben träffas varje söndag mellan 13 och 14.30. De har hittills byggt konstruktioner av lego av olika slag. Byggarklubben har också haft träffar ute där dom har grillat korv, haft hinder- och samarbetsbanor, byggt drakar. De har även haft halloweenfest, bakat pizzor, semlor samt varit på bio.

Sommaravslutningen och julavslutningen har ägt rum på museum. Det har varit ett väldigt lyckat koncept och barn som känt sig ensamma har fått nya vänner. Även föräldrarna har fått möjlighet att utbyta erfarenheter med varandra.

Tidningen Attention har för andra gången gjort ett reportage om byggarklubben.

## **Tacokväll**

Våra medlemmar bjöds i november in till en tacokväll i vår nya lokal i Paviljongen, Paviljongvägen 14, Saltsjö-Boo. 19 medlemmar kom och vi alla hade mycket trevligt.

## **Inbjudningar**

### **ADHD på jobbet**

Attention Nacka-Värmdö fanns representerad på Spridningskonferensen för Riksförbundet Attentions projekt ”ADHD på jobbet”. Konferensen bestod av filmer, paneldebatt och seminarium.

### **Studieförbundet Vuxenskolan**

Vuxenskolan bjöd in Attentions lokalföreningars och Autism- och Aspergerförbundets medlemmar till en studiecirkelutbildning. Per Larsson och Birgitta Nordfors deltog i utbildningen.

### **Case manager – Unga vuxna-projektet**

Vid ett par tillfällen under vårterminen hade vi besök av Elisabeth Österblom, projektledare Beroendeenheten Valfärd samhällsservice och Laura Youssefi från Unga vuxnas grupp, Socialpsykiatriens öppna verksamhet Café Lyktan, Nacka kommun. De berättade om deras verksamheter och deras olika funktioner.

Hjärnkoll Stockholm Unga höll en föreläsning om deras ambassadörskap samt deras arbete om att bryta stigma kring psykisk ohälsa samt det perfekta livet på sociala medier, facebook, instagram, snapchat.

Lou Rehlund, regional samordnare för Hjärnkoll Stockholms län, samt en ambassadör från Hjärnkoll presenterade sitt arbete och det fanns möjlighet att ställa frågor. Attention Nacka-Värmdös medlemmar var inbjudna.

## **Riksförbundet Attention**

Attention Riks NPF forum hölls i Kistamässan i maj 2018. Birgitta Nordfors, Ann-Louise Brage, Ejvor Ullberg, Lena Henrikson och Per Larsson deltog.

Föreningskonferens hölls i Växjö sista helgen i september månad. Noeleen Larsson och Birgitta Nordfors deltog som våra representanter. Riksförbundets ordförande, Anki Sandberg, presenterade bland annat olika projekt som pågår inom riksförbundet. Som vanligt gavs det möjlighet till diskussioner och utbyte av erfarenheter med föreningar från hela landet, vilket alltid är intressant och givande.

## **Attention Stockholms län**

Per Larsson och Pia Eliasson, Attention Nacka-Värmdö, har under 2018 varit våra representanter i Attention Stockholm läns styrelse. Pia är även Attention Stockholms läns ordförande. Attention Stockholms läns samarbetsdagar för lokalföreningar hölls 28 januari med temat Årshjul/årsklocka och 21 april med temat Anhöriga och samarbetet med kommunens anhörigkonsulent. Per Larsson och Birgitta Nordfors deltog. Den 10 december var temat intressepolitiskt påverkansarbete, och Per Larsson, Birgitta Nordfors och Sofia Myhrman deltog.

Birgitta Nordfors är vald till ledamot i Attention Stockholms läns valberedning.

## **Intressepolitiskt arbete**

Vårt uppdrag är att verka för förbättrade levnadsvillkor för personer med NPF, vilket innebär att det i princip finns hur mycket som helst att göra både i Nacka och på Värmdö. Kapaciteten är dock begränsad eftersom att vi är en ideell förening och har svårt att delta i möten som sker på dagtid, men vi försöker vara så aktiva vi kan.

## **Samrådsmöten Nacka kommun**

Vi har deltagit i Nacka kommuns samrådsmöten med Elisabeth Axelsson, Enhetschef Omsorgsenheten, Socialtjänsten som sammankallanden. Övriga föreningar som är representerade är FUB (föreningen för barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning), RBU (Riksförbundet för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar), Närståendecentrum och Livgivarna. Lena Henrikson har varit vår representant i forumet.

Vi har haft besök av Helene Skantze, ordförande i Socialnämnden. Vi har diskuterat formen och teman för våra möten samt fått information om bostadsanpassning och annan aktuell information från Omsorgsenheten.

Under verksamhetsåret beslutade sig FUB:s representant att avsäga sig sitt uppdrag i i Tillgänglighetsrådet samt på dessa samrådsmöten med motiveringen att hon är otroligt besviken på hur Nacka kommun förhåller sig till personer med funktionsnedsättning. Hon riktat allvarlig kritik bland annat mot att handläggningen inte görs utifrån individuella behov och att valfriheten inte gäller för personer med funktionsnedsättning.

## **Rådet för funktionshinderfrågor i Värmdö**

Vår representant är Eva-Lena Almér. Vi har tyvärr inte kunnat delta på några möten under verksamhetsåret.

## **Brukarråd Psykiatri Södra Stockholm**

Deltar i rådet för Psykiatri Södra Stockholm, Brukarinflytande-samordnare (BISAM) Psykiatri Södra Sthlm samt lokala representanter från RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa), SPES (Riksförbundet för Suicid Prevention och Efterlevandes Stöd) Shedo (ätstörningar och

självskadebeteende), OCD-förbundet Ananke, Livgivarna IFS (schizofreni och liknande psykoser), Balans (depression eller bipolär sjukdom), Ångestföreningen, Fountain House Stockholm, RFHL (Riksförbundet för Rättigheter, Frigörelse, Hälsa och Likabehandling). Attention Nacka-Värmdös representant är Ingela al Qawasmi.

## **Övrig verksamhet**

### **Studiebesök av polisstudenter**

Sofia Myhrman, Mimmi Forslund, Ann-Loise Brage tog emot ett tiotal polisstudenter, som fick möjlighet att ställa frågor och att få information omkring NPF och Attention. Det var ett givande och engagerat möte.

### **Besöksverksamhet på fängelser**

Anders Malmqvist, Attention Nacka-Värmdö, deltar i Riksförbundet Attentions besöksverksamhet på fängelser. Tillsammans med Attention Haninge besöker de fängelser varannan onsdag, där de samtalar med fångar och informerar om Attention.

### **Anhörigstöd i Nacka och Värmdö kommun**

Under våren 2018 hade vi ett samarbete med Nacka Kommuns anhörigstöd. Vi deltog med infobord vid tillfällen anordnade av anhörigkonsulenten. Sommaren 2018 anställdes en ny anhörigkonsulent i Nacka kommun: Kerstin Benckert. Ett samtal inleddes om hur vi kan samarbeta framöver. Under hösten 2018 deltog vi med infobord vid fyra tillfällen.

Ett samarbete inleddes också mellan anhörigkonsulenten i Nacka kommun, Riksföreningen Attentions projektledare för anhörigfrågor och Attention Nacka-Värmdö. Syskon som anhörig till någon med NPF är ett tema som har diskuterats.

### **Husgruppen**

Husgruppen i Handikappforums har möten regelbundet för att lyfta frågor som främst handlat om flytten från Handikappforums lokaler. Under juni månad tömdes alla lokaler och flytten gick till Paviljongen, Paviljongvägen 14, Saltsjö-Boo. Det tog många månader innan lokalerna var iordningställda så att verksamheten i de olika föreningarna kunde påbörjas. Ett flertal möten skedde under höstterminen för att iordningställa och besluta om de gemensamma utrymmena.

## **Ekonomisk redovisning**

Under året 2018 har vi gått med minus enligt budgeten. Detta beror bland annat på att vi på vår planeringsdag i början av året bjöd in valberedningen, revisorerna samt Erdal Akbas, föreningsombudsman med föreningsutveckling som tema. Kostnaden för den dagen blev högre än beräknat.

Vi var också fler deltagare från Attention Nacka-Värmdö än tidigare som närvarade vid Riksförbundet Attentions NPF-forum, vilket resulterade i merkostnader för deltagaravgift samt hotell.

Under året 2017–2018 gjordes Riksförbundet Attentions medlemsregister samt betalningssystemet för medlemsavgiften om, vilket resulterade i att medlemmar missade/glömde att betala. På så sätt tappade vi en hel del medlemmar. Detta påverkade våra intäkter, både medlemsavgifter samt bidragen från Nacka och Värmdö där medlemsunderlaget är grunden för bidraget.

# Resultatrapport 2018

INTÄKTER	Utfall	Budget
	2018	2018
Medlemsavgifter	26 115	47 000
Bidrag Nacka	14 200	24 000
Bidrag Värmdö	7257	10 000
Byggarklubbens projektbidrag fr 2017	1461,9	6 050
<b>SUMMA INTÄKTER</b>	<b>49 033,90</b>	<b>87 050</b>
<b>KOSTNADER</b>		
Inköp av varor, blommor, presentkort, litteratur	9271,16	10 000
Porto, medlemsutskick	3029	4 000
Planeringskonferenser, styrelsemöten	46 609	32 000
Konferens/föreläsningar	14524	12 000
Kontorsmaterial	695,8	3000
Bokföringsprogram	1620	500
Bankkostnader, plusgiro	765	800
Medlemsträffar/verksamhet	14760,52	25 000
<i>Årsmöte</i>	126,05	
<i>Pizza- och Caféträffar</i>	1228,97	
<i>Temakväll</i>	0	
<i>Anhörigträffar</i>	121,1	
<i>Byggarklubben</i>	4588,1	
<i>Familjeträffar</i>	4283,55	
<i>Övriga medlemsträffar</i>	3812,75	
<b>SUMMA KOSTNADER</b>	<b>91274,48</b>	<b>87 300</b>



**Beräknat resultat 2018** -43702,48

**Balansrapport** 2018-12-31

Tillgångar

Pg 9 607,23

**Skulder & Eget kapital**

Eget kapital 1/1-18 45 868,21

Årets resultat 31/12-18 9 607,23



Nacka den 26/3 2019

.....  
**Birgitta Nordfors**  
**Ordförande**

.....  
**Lena Henrikson**  
**Vice ordförande**

.....  
**Sofia Myhrman**  
**Sekreterare**

.....  
**Ann-Louise Brage**  
**Kassör**

.....  
**Mimmi Forslund**  
**Ledamot**

.....